|  |
| --- |
| http://selvaag.imaker.no/sfiles/2/07/13/1/picture/plussnewstopautumn2.png |
|

|  |  |
| --- | --- |
| [Frivilighetssentralen serverer vafler på Servicekontoret onsdager.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/frivilighetssen/)På onsdager  kl. 11-13 kommer Frivillighetssentralen til Servicekontoret og steker vafler. De håper så mange som mulig vil komme innom for å slå av en liten prat og litt vaffelkos!Inntekten av salg av vafler og kaffe går til deres arbeide.Alle er hjertelig velkommen!FRIVILLIGHETSSENTRALEN, TLF. 0034 96 588 8260. post@sentralen.es<https://www.facebook.com/frivilligsentral.costablanca/about?lst=529719180%3A100011960202658%3A1537269015>    | http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/67/45/1/picture/width230/vafler.jpg |
|  |
| [Strikkekaféen starter igjen på torsdag 27/09 på Servicekontoret, Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/kaffekos-pa-ser/)På **torsdag 27. september starter sesongens** strikkekafé igjen   her på Servicekontoret. Mellom klokken 11 og 13 møtes vi til hyggelig samvær og utveksling av masker og annet. **Husk at du er hjertelig velkommen selv om du ikke strikker! :).  Kos deg evt. med dagens VG, kaffe og "något attåt". Arne er tilbake med sin gode vafler!**"Livet er som strikking, noen dager rett, andre dager vrang" | http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/48/04/1/picture/width230/strikking.jpg |
|  |
| [Live Music på restaurant Sol Y Luna.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/levende-musikk-/)På fredag 28. september fra kl, 19.30 spiller Kjell Gunnar Bøe opp til dans og hygge og vi på Alfaz del Sol ønsker høsten velkommen! Mulighet for å bestille spesialmeny som består av utvalgte tapas, drikke og dessert, 20 euro pr. person. Alle er hjertelig velkommen! Søndagsmiddag på Sol y Luna? Denne søndagen serveres Lammeskank med rosmarin saus, kokte poteter og gulrøtter. Inkluderer dessert og drikke. Pris 16,50 euro pr. person.Vi har åpent fra kl. 11.00, lørdag stengt.For bestilling ring 96 588 96 49 eller 696 945 715. Sol y Luna , Calle Manises 18, Alfaz del Pi. - Vi har Take Away!Asun, Angel, Ana og Maria Jose ønsker alle hjertelig velkommen!  | http://selvaag.imaker.no/sfiles/5/86/05/1/picture/width230/restaurante-sol-y-luna.jpg |
|  |
| [Sykepleierklinikk/Enfermeria på Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/hjemmesykepleie/)MONICARE sykepleierklinikk/enfermeria  drives av Monica Holen, autorisert sykepleier i Norge og Spania. Hun  er også tidligere utdannet hjelpepleier. MONICARE utfører hjemmesykepleie- og omsorgstjenester for personer som er på Costa Blanca nord, både over kort og lang tid. Hun har flere års erfaring fra helsevesenet og har jobbet innenfor områder som sykehjem, hjemmesykepleie og palliasjon. Klinikken ligger i andre etasje på Alfaz del Sol,  Calle Manises 18, Plaza del Sol , Alfaz del Pi. Timebestilling  på  Tlf. 00 34 694 405 918.    | http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/96/45/1/picture/width230/monica-2018.jpg |
|  |
| [Medisinsk fotterapi på Alfaz del Sol med Jeanett.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/medisinsk-fotte/)Din fotterapeut Jeanett-Maria Larsen finner du i 2. etasje her på Alfaz del Sol. Har du liktorn, nedgrodde negler, diabetesføtter eller ønsker du bare et profesjonell godt stell av føttene, ring Jeanett for time, eller gå innom henne for råd.  Hun tar også "vanlig" fotpleie med neglelakk om du ønsker det. Husk du får 10 % rabatt med Pluss kortet.-En fotbehandling tilpasset dine føtter, med 20 års erfaring-Adresse: Calle Manises 18, Local 8, Alfaz del Sol, Alfaz del Pi. Tlf. 0034 651 601 856. E-post: pies@helseportalen.esHappy Feet! | http://selvaag.imaker.no/sfiles/9/54/45/1/picture/width230/fotpleie.jpg |
|  |
| [Glimt Lashes & Brows på Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/glimt-lashes-br/)Bli ny i høst ?På Glimt & Brows her på Plaza del Sol  får du som tidligere flotte og  lange øyevipper og nydelige øyenbryn. I tillegg kan du nå få  manikyr, pedikyr, hudpleie, massasje, make up, permanent make up, hårfjerning  o.a. <http://glimtlashes.com/>. For mer informasjon og timebestilling ring Tonje på 0047 926 86 900 eller e-post: glimtlashes@gmail.com | http://selvaag.imaker.no/sfiles/5/30/15/1/picture/width230/glimt.jpg |
|  |
| [Frk. Storemyr.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/frk-storemyr-ferie/)Elin Storemyr vår  norske frisør som jobber kreativt på  Alfaz del Sol. Hun tilbyr alt innen hårpleie og du er hjertelig velkommen for å la deg inspirere hos henne. Åpningstider fra 10:00 til 18:00 mandag til fredag.Lørdag etter avtale.Ring for timebestilling på telefon 0034 - 96 588 86 88 -  Urb. Alfaz del Sol, Local 7, Alfaz del Sol, Alfaz del Pi.  | http://selvaag.imaker.no/sfiles/8/27/35/1/picture/width230/frk-storemyr.jpg |
|  |
| [Minimarked på Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/minimarked-pa-a/)Nå blir det Mini Marked på Alfaz del Sol. Snart åpner CharElla's Mini marked her på Plaza del Sol, rett ved siden av Servicekontoret. Her kan du få kjøpt det meste du trenger i det daglige: Kjøtt, pålegg, frossen varer, brus, øl, vin, toalettartikler etc. etc.  Tlf. 00 34 602 659 413 . Hjertelig velkommen til en hyggelig nærhandel! | http://selvaag.imaker.no/sfiles/7/64/45/1/picture/width230/minimarket.jpg |
|  |
| [Gratis VG på Servicekontoret.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/gratis-vg-pa-se/) Gratis VG  mandag - fredag  på Servicekontoret. Kom innom å ta en titt på dagens nyheter og ta deg gjerne en kopp kaffe!Hjertelig velkommen til koselig lesestund!"Å lese er for hjernen hva mosjon er for kroppen" | http://selvaag.imaker.no/sfiles/7/16/45/1/picture/width230/vg.jpg |
|  |
| [Minibank på Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/minibank-pa-plaza-del-sol/)Nå slipper du å dra til sentrum for å ta ut penger...Vi har Minibank her på Plaza del Sol!"Det er med penger som med møkk - de gjør bare nytte for seg når de blir spredd"  -   [**Francis Bacon**](https://www.ordtak.no/index.php?fn=Francis&en=Bacon) | http://selvaag.imaker.no/sfiles/9/99/15/1/picture/width230/euros.jpg |
|  |
| [Julemarked på Plaza del Sol lørdag 3. november.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/julemarked-pa-p/)Som tradisjonens tro blir det JULEMARKED igjen her på Plazaen, Alfaz del Sol. Sett av  lørdag 3. november mellom kl. 10-14 og nyt førjulstemningen her hos oss. Det blir boder med smykker, klær, mat, håndtverk m.m Live music blir det også!Skulle du ønske å delta som utstiller ta kontakt med Sara på tlf. 00 34 649 69 86 51. Dette er gratis, det eneste du må ha med deg ditt eget bord/stol/parasoll."Hold julehjertet åpent året rundt"     | http://selvaag.imaker.no/sfiles/6/68/45/1/picture/width230/julemarked-2017.jpg |
|  |
| [Jenny Jenssen i Minnekirken i Villajoyosa.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/jenny-jenssen-i/)30. september kl. 19.30 synger vår alles kjære Jenny Jenssen i Minnekirken ved Solgården, Villajoyosa.  Inngang 25 euro.  Billetter kjøpes på Sjømannskirken i Albir, på Solgården eller i døren. Det går kirkebuss.Verbalt og musikalsk har Jenny vareopptelling blant norske og internasjonale slagere. I beste ”Allsang på Grensen/Skansen-stil” gjør hun publikum gladere.Allsangrepertoaret er meget variert og består bl.a. av låter fra artister som; Nora Brokstedt, ABBA, Monica Zetterlund, Siw Malmquist, Grete Kausland, Evert Taube, Cornelis Vreesvijk, Patsy Cline, Ann-Louis Hansson, Neil Sedaka m.fl. + selvfølgelig sin egenstore landeplage “Nu må du Pinadø vaske klean dine sjøl”! | http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/36/45/1/picture/width230/jenny-jenssen-i-albir.jpg |
|  |
| [MOZARTMANIA i Alfaz del Pi, 6-20/10.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/mozartmania-i-a/)Fra den 6. til den 20. oktober går 28. Mozartmania festivalen av stabelen i Alfaz del Pi.  Lørdag 6. oktober kl. 20.00 innvielseskonsert med ORQUESTA FILARMONICA MARTIN I SOLER DE VALENCIA. Lørdag 11. oktober kl. 20.00 spiller den norske pianisten GEIR BOTNEN. Lørdag 13. oktober kl. 20.00 er det konsert med trioen TRIO ELPLAERDEMAVIDA ENSEMBLE DE VALENCIA. Lørdag 20. oktober kl. 20.00 er det avslutningskonsert med PRAZAK QUARTET &  L.SELLO DE CHEQUIA.Alle konsertene er på Casa de Cultura i Alfaz del Pi og  koster 5 euro pr. person. | http://selvaag.imaker.no/sfiles/6/36/45/1/picture/width230/28-mozartmania.jpeg |
|  |
| [Blues & Trønderock på Brewrock i Albir - Terje Tysland og Reidar Larsen.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/blues-tronderoc/)Terje Tysland og Reidar Larsen med Trønderrock og Blues. På Brew Rock i Albir, mandag 8.oktober. Dørene åpnes kl 18. Billetter : 25€ forhåndsbestilling på info@nordicsenter.com, Siri Lund. | http://selvaag.imaker.no/sfiles/0/36/45/1/picture/width230/terje-tysland.jpg |
|  |
| [Malekurs akvarell og akryl på Den Norske Klubben Costa Blanca.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/malekurs-akvare/)Antonio Bernal tilbyr malekurs akvarell og akryl for både nybegynnere og viderekommende. Kurset holdes på Den Norske Klubben Costa Blanca  den 8. 10. 11.  og 12. oktober. Akvarellkurs kl. 10-14, og Akrylmalekurs kl 15-19. Påmelding til Margrit Aschim, ms-aschi@online.no.- Pris pr. person: Klubbmedlemmer: 210 euros - Ikke medlemmer: 240 euros. Kursmateriell inkludert i prisen. Undervisningen vil foregå på spansk, tolket til norsk. | http://selvaag.imaker.no/sfiles/8/16/45/1/picture/width230/acryl.jpg |
|  |
| [Helligdager i oktober.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/helligdager-i-oktober/)Den 9. oktober og den 12.oktober er helligdager, og banker, rådhus og butikker holder stengt. Servicekontoret holder også stengt. 9. oktober er Valencia-regionens ”nasjonaldag". Det var nemlig på nettopp denne datoen så langt tilbake som 1238, at kong Jaime I satte til verks planen om å erobre Valencia, som til da hadde vært under muslimsk styre siden 714, dog et styre som tillot både kriste og jøder og praktisere sin religjon. Muslimene ville siden bli landsforvist og jødene fratatt sine eiendommer og forfulgt. I det man jaktet på muslimer og jøder som utand levde som kristne begynte den spanske inkvisisjonen.12. oktober  er **Spanias** nasjonaldag, Día de la Hispanidad, også kalt Columbus-dagen til minne om at Christoffer Columbus gikk i land på Bahamasøyene **12**. **oktober** 1492.  Feiringen av denne dagen forgår i Madrid og da med militær oppvisning  med kongen til stede. Blir sendt direkte på TV 1.  | http://selvaag.imaker.no/sfiles/5/96/45/1/picture/width230/banderas.jpg |
|  |
| [Svansjøen Palau de Altea - 13. oktober.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/svansjoen-palau/) På lørdag 13. oktober kl. 20.00 kan Svanesjøen oppleves i Palau de Altea av Russian National Ballet - Inngang 25 euro, som kan kjøpes på Palau de Altea eller <https://entradas.teatroenvalencia.com/janto/main.php?Nivel=Evento&idEvento=PALALCISNESITU&idRecinto=AUALTEA>.Svanesjøen med Tsjajkovskijs udødelige musikk regnes som balletten over alle balletter. Forvandling og trolldom, troskap og svik, svart mot hvitt – Svanesjøen er laget av stoff som har gjort den myteomspunnet og inspirert kunstnere gjennom mer enn et århundre. I sentrum står kjærligheten mellom svanedronningen Odette og prins Siegfried som trollmannen Rothbart gjør alt kan for å ødelegge.  | http://selvaag.imaker.no/sfiles/8/68/45/1/picture/width230/lago.jpg |
|  |
| [Hot Club de Norvege. 14/10. Konsert i Minnekirken Villajoyosa.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/hot-club-de-norvege-14-10/)Konsert i Minnekirken, Villajoyosa med Hot Club de Norvege 14. oktober kl. 19.30. Inngang 25 euro. Billetter kjøpes på Sjømannskirken i Albir, på Solgården eller i døren. Det går kirkebuss.**Hot Club de Norvège** (etablert som profesjonelt ensemble i [1979](https://no.wikipedia.org/wiki/1979) i [Oslo](https://no.wikipedia.org/wiki/Oslo)) er en norsk jazzkvartett, kjent for kontinuerlig turnévirksomhet i Norge helt siden 1970-årene, samt en rekke plateutgivelser med utgangspunkt i [musikken](https://no.wikipedia.org/wiki/Musikk) til den franske [sigøynergitaristen](https://no.wikipedia.org/wiki/Sig%C3%B8yner) [Django Reinhardt](https://no.wikipedia.org/wiki/Django_Reinhardt). | http://selvaag.imaker.no/sfiles/5/36/45/1/picture/width230/hot-club-de-norvege.jpeg |
|  |
| [Tur til Ikea, Valencia. 16.oktober.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/tur-til-ikea-va/)Som hvert år har Frivillighetssentralen i Alfaz del Pi   blitt invitert av IKEA Valencia, og de  setter opp gratis buss for oss   den 16 oktober. Bussen kjører fra parkeringen ved marketsplassen i Alfaz del Pi, kl. 9.30 og  er tilbake ca. 17.30.  Alle som ønsker å bli med må sende en e-post til sentralen: post@sentralen.es for å reservere plass. | http://selvaag.imaker.no/sfiles/3/36/45/1/picture/width230/ikea-busssssssssss.jpg |
|  |
| [Internasjonal dag i Alfaz del Pi 21/10.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/internasjonal-d/)På søndag 21. oktober fra  10.30-17.00  arrangeres Den Internasjonale Dagen i Alfaz del Pi på sportsplassen POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE L'ALFAS DEL  PI. Her settes det opp boder fra alle verdens hjørner, du kan smake mat fra Columbia eller vafler fra Norge. Det blir også internasjonal underholdning. | http://selvaag.imaker.no/sfiles/1/88/45/1/picture/width230/dia-internacional.jpg |
|  |
| [Madame Butterfly på Benidorm Palace i oktober.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/madame-butterfl/)På søndag 21. oktober kl. 21.00 kan operaen Madame Butterfly nytes på Benidorm Palace. Billettsalget er allerede i gang og inngangsprisen er fra 30-40 euros pr. person.Madame Butterfly, opera i tre akter (1904) med musikk av Giacomo Puccini og tekst av Luigi Illica og Giuseppe Giacosa etter en japansk fortelling av John Luther Long, først dramatisert av David Belasco. Uroppført på La Scala i Milano 17. feb. 1904, i Oslo første gang 1909 på Nationaltheatret. Madame Butterfly var den første opera som ble kringkastet (Berlin 1921). Handlingen utspilles i Nagasaki, hvor Cio-Cio-San (Butterfly; sopran) blir forlatt av sin amerikanske ektemann, marineoffiseren Pinkerton (tenor). Madame Butterfly utføres av Den Nasjonale Operaen fra Moldavia.Billletter kan kjøpes på Benidorm Palace eller her på Servicekontoret. [www.benidormpalace.com](http://www.benidormpalace.com)   | http://selvaag.imaker.no/sfiles/8/64/45/1/picture/width230/madame-butterfly-benidorm-palace.jpg |
|  |
| [Spansk Norske dager i Alfaz del Pi - 22/10-28/10.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/spansk-norske-d/)Mandag 22. oktober går startskuddet til årets Spansk Norske Dager i Alfaz del Pi. Offisiell åpning kl. 20.00 i Casa de Cultura i Alfaz del Pi med konsert med Unge Klassiske Musikere fra Spania og Norge. Åpning av utstilling med  kunstverk av Lise Fløistad, Freddy Larsen og Jarl Goli.I løpet av dagene blir det Bokbad på Kirkesenteret i Albir med Tom Egeland og Kirsti Bagggethun, konsert på Casa de Cultura med Lars-Lillo Stenberg  og avslutnningskonsert søndag 28. oktober kl. 19.30 ved Minnekirken i Villajoyosa av  Magnolia Jazzband.Mer informasjon og kjøp av billetter: Den Norske Klubben Costa Blanca, Casa de Cultura, Kirkesenteret i Albir, Fastighetsbyran o.a. Se: <https://www.facebook.com/Spansk-Norske-Dager-Jornadas-Hispano-Noruegas-153564068011401/> | http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/78/45/1/picture/width230/spansk-norske-dager-2018.jpg |
|  |
| [Nødnummer 112.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/112/)**Husk det spanske nødnummeret for øyeblikkelig hjelp er 112.** **Gjelder både ambulanse, politi og brann.** | http://selvaag.imaker.no/sfiles/9/97/14/1/picture/width230/112.jpg |

 |
|

|  |  |
| --- | --- |
| Vi ses på Alfaz del SolAlfaz del Sol Services sl[www.alfazdelsol.no](http://www.alfazdelsol.no)(+34) 96 686 07 59  | http://selvaag.imaker.no/sfiles/6/44/23/1/picture/alfaz_del_sol_.png |

 |